

EVENTS 2020

**THIS FALL & WINTER
BUILD UP RESILIENCE
TO STRESS !**

**THANKS TO COMPREHENSIVE
STRESS CONTROL STRATEGY**

WHAT'S IN IT ?

★ **MIND SERENE**
=> **COACHING** (neuro-cognitive & behavioral)

★ **BODY RELAXED**
=> **HRV TRAINING** (heart coherence)

★ **BRAIN-WAVES** checked
=> **NEUROFEEDBACK**

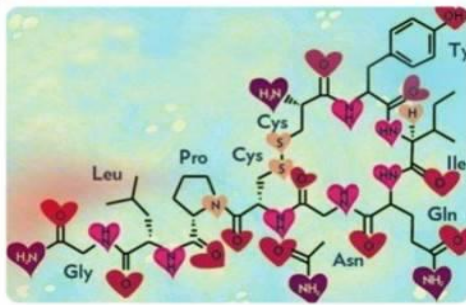
NOVELTY ★
Virtual Reality - VR



LEARN MORE : www.mindexcellence.eu



**INSTITUTE
of EDUCATION & MIND EXCELLENCE**



UNIwersYTET DZIECIĘCY

przy Polskiej Szkole im. M. Skłodowskiej-Curie w Leuven



Stan zakochania, czyli co miłość robi z naszym mózgiem?

KIEDY? 25 /02/ 2020
godz. 13.00-14.00

GDZIE? Szkoła Ter Bank

WYKŁADOWCA: Beata Cnudde -
certyfikowany coach ICF, szkoleniowiec i trenerka bio-
oraz neuro-neurofeedback, partner "Heroic
Imagination Project" stworzony przez prof. Philipa
Zimbardo, założycielka "Sun in us" oraz "Institute of
Education and Mind Excellence", autorka książek dla
dzieci.



EVENTS 2019



**Dobry Rodzic
Dobry Start**

24 MARZEC 17:00 - 20:00

➤ **GRANICE:**
Kiedy pozwolić?
Kiedy i jak zabronić?

➤ **KOMUNIKACJA:**
Jak mówić aby dzieci nas słuchały?

➤ **SAMOOCENA:**
Jak motywować i efektywnie wspierać dziecko w rozwoju?

➤ **WARSZTATY POPROWADZA**
Monika Młodziejewska
psycholog kliniczny, terapeuta,
www.monikamlodziejewska.pl

Beata Czudde - prowadząca filmy neurolingwistyczne układowej "Sun in us" w Brnie, praktykująca neuro-poznawczego i behawiorkalnego, trenerka biofeedback, Autorka artykułów z dziedziny rozwoju osobistego.
www.zetris.pl

ZAPSY:
beata.czudde@eurinus.eu
monika.mlodziejewska@gmail.com

ADRES: rue de Vieux Moulin 13, Auderghem 1160

59
euro

Workshops for teenagers



**Mogę, zrobię -
koniec tematu!!!**
czyli nastolatek 10-12 lat na warsztacie

39€
za spotkanie

godz. 16.00 - 18.00
Miejscę: rue de Vieux Moulin 13, Auderghem 1160

➤ **1 spotkanie - 25 stycznia**
Kiedy się, ja i gdzie? Kim jestem? Jak się komunikuję? Poczucie, zachowanie, bliźniaki, tajemnice.

➤ **2 spotkanie - 9 lutego**
Mój emocje - jakie są, jakie są ich funkcje, jak wyrażać je w sobie, w relacji z innymi dziećmi, jak mogę je wyrazić i jak je nazwać? Ciepła technika radzenia sobie ze stresem i emocjami.

➤ **3 spotkanie - 16 lutego**
Kierownictwo - jak zostać? Jak zostać liderem? Jak się wyrazić, jak się wyrazić, jak się wyrazić.

➤ **4 spotkanie - 16 marca**
Mój talent i moje siły. Jak je rozpoznać i korzystać z nich? Jak je wykorzystać? Jak je wykorzystać? Jak je wykorzystać?

➤ **5 spotkanie - 4 maj**
Ja i świat. Co znaczą dla mnie sukcesy? Czy mogę być na nich zadowolony? A, jeśli ja mogę być na nich zadowolony?

Zapisy:
monika.mlodziejewska@gmail.com
beata.czudde@eurinus.eu

Warsztaty poprowadzą:
Monika Młodziejewska - psycholog kliniczny, terapeuta,
www.monikamlodziejewska.pl
Beata Czudde - coach i trenerka, praktykująca neuro-poznawczego i behawiorkalnego.
Monika Czudde - prowadząca filmy neurolingwistyczne układowej "Sun in us" w Brnie,
Autorka artykułów z dziedziny rozwoju osobistego.
www.zetris.pl

EVENTS 2018



OBUDŹ W NIM OLBRZYMA
Wzrost olbrzymowi jest do rodziców

- > Co i jak mówić, żeby dzieci rozpywało?
- > Jak uwolnić dziecko od negatywnych ról narzuconych w szkole czy w domu?
- > Jak chwalić się swobodnie w dziecku olbrzymem?
- > Jak zwiększyć wiarę dziecka we własne możliwości?
- > Jak nauczyć dziecka odpowiedzialności i samodzielności?

Warsztaty poprowadzi:
Beata Pawlińska-Duda
 specjalistka firmy coachingowej - edukacyjnej „Jak to się w domu?” z praktycznymi warsztatami i interakcyjnymi grami „Jak być w Twoim domu?”
 tematyka warsztatów: **ROZWIĄZAJĄCE PROBLEMY I PRACA Z DZIECIAMI**,
 skuteczne metody z dziećmi, komunikacja, powołanie i rozwój osobisty oraz
 także dla dzieci, które są doświadczone.

Beata Pawlińska-Duda
 Psycholog, specjalista, Terapeuta
www.jaktojedynak.com.pl

Adres:
 Beata Pawlińska-Duda
 Beata Pawlińska-Duda
 ul. Śmiały 10, 01-643 Warszawa
 (przy wejściu do parku Służewski, budynek 3A i autobus 3A)

Cena: 53 euro

Kiedy: 10 listopad
Godziny: 17.00 - 21.00

NASTOLATEK W RODZINIE

- DATA**
13 LISTOPADA
13 godzin
13 listopad
- ZAPISY**
beata.pawlińska-duda@gmail.com
beata.pawlińska-duda@wp.pl
- GODZINY**
17.00 do 21.00
- ADRES**
ul. Śmiały 10, 01-643 Warszawa
wejście od strony ul. Rydygiera
budynek 3A i autobus 3A



WARSZTATY POPROWADZĄ
Beata Pawlińska-Duda
 specjalistka firmy coachingowej - edukacyjnej „Jak to się w domu?” z praktycznymi warsztatami i interakcyjnymi grami „Jak być w Twoim domu?”
 tematyka warsztatów:
ROZWIĄZAJĄCE PROBLEMY I PRACA Z DZIECIAMI,
 skuteczne metody z dziećmi, komunikacja, powołanie i rozwój osobisty oraz także dla dzieci, które są doświadczone.

Beata Pawlińska-Duda
 Psycholog, specjalista, Terapeuta
www.jaktojedynak.com.pl

13 PAŹDZIERNIKA:

ROZWÓJ

- Co zmienia się u nastolatka i dlaczego?
- Jak wspierać rozwój nastolatka i co z tego wynika?
- Ważny wpływ snu, diety i zachowania.
- Jak wspierać rozwój nastolatka i dlaczego?

10 LISTOPADA:

KOMUNIKACJA

- Jak skutecznie komunikować się z nastolatkiem?
- Jak wypracować porozumienie z nastolatkiem?
- Jak wypracować porozumienie z nastolatkiem?
- Jak wypracować porozumienie z nastolatkiem?
- Jak wypracować porozumienie z nastolatkiem?
- Jak wypracować porozumienie z nastolatkiem?

59 euro
za jedno spotkanie

IN 2017



ZAPRASZAM NA WARSZTATY

24 marca 2017 (czwartek) (17.30 – 21.00)

= Neuro nauka z pomocą rodzicom - budowanie zdrowych relacji z dzieckiem =

Wieloletnie jest w miłości - Ferreola opisz/corin
Skąd ten stres? Określaj emocje.
Daj dobrym rodzicom - różne strategie - ćwiczenia

12 maja 2017 (piątek) (17.30 – 21.00)

= Co się dzieje w wnętrzu dziecka - strategie dobrej komunikacji =

Rozwij miłość - najważniejszą informację
Jak myśli dziecko? Rozumij jego emocje
Skuteczne strategie komunikacji z dzieckiem - na powrót w stresie
Ćwiczenia

Prezenterka:
Beata Pawłczyk-Casade
Coach, Terapeuta Neuroinfant & Biopsychik,
Mistrzowska i asertywna "Nauka o" www.casade.eu

Koszt: 45 euro w tym VAT.
Miejsce: Av. de Tervuren 81, Brussels (metro Merode) w Institute of Neurocognitivism
Zapis: coaching@casade.eu; tel. 8477071000
Terminy zapisów: w marcu do 9 marca / w maju do 1 maja (liczba miejsc ograniczona) / 18 osób
W przypadku absencji zapłacono koszty wstępu (12 warsztatów była anulowana)

IN 2016

**** 15 NOVEMBER 2016** (18.00 - 21.00) (ENG)**

"BE A ZEN PARENT

- how knowledge about brain helps a parent to cope with stress"

PLACE: av. de Tervuren 81, Brussels (metro Merode, in the Institute of Neurocognitivism) MORE INFORMATION : [here \(ENG\)](#)



WORKSHOPS

>> BE A ZEN PARENT

- how knowledge about brain helps a parent to cope with stress <<

Program :

Know your brain - different areas of the brain, different meaning
Development of the child's brain - the most important information
Dealing with parental stress - some hints / exercises
Use the whole brain - connect 95 areas - communication strategies with your child
Exercises

DATE: 15 November 2016 at 18.00 - 21.00
WHERE: Av. de Tervuren 81, Brussels (metro Merode) in the Institute of Neurocognitivism center : Merode
PRICE: 45 euro
CONTACT: coaching@casade.eu; tel. 8477071000

WELCOME!

Beata Casade - Coach, ICF, Practitioner IAC, Trainer of Neuroinfant & Biopsychik
www.casade.eu

**** 13 OCTOBER 2016 ** (18.00 – 21.00)**

“BE A ZEN PARENT” (PL)

PLACE: av. de Tervuren 81, Brussels (metro Merode, in the Institute of Neurocognitivism)

**** 14 JUNE 2016** (18.00 – 21.00)**

Workshop : Assertivity - training (PL)

PLACE : Av. de Tervuren 81, Brussels (metro Merode) ; *(the Institute of Neurocognitivism)*

**** 10 MAY 2016** (18.00 – 21.00)**

Workshop : Stres a asertywność - jak skutecznie reagować w sytuacji stresującej (PL)

PLACE : Av. de Tervuren 81, Brussels (metro Merode) ; *(the Institute of Neurocognitivism)*
PROGRAM

**** 26 APRIL 2016** (18.00 – 21.00)**

Workshop : Stres a mózg – skuteczne radzenie sobie ze stresem dzięki podejściu neuro-poznawczemu (PL)

PLACE : Av. de Tervuren 81, Brussels (metro Merode) ; *(the Institute of Neurocognitivism)*
PROGRAM

****21 APRIL 2016** (8.30 a.m. -12.00 p.m.)**

Workshop : "The strategy of effective communication" - based on neuro-cognitive & behavioral strategies for middle and high level managers

PLACE: Embassy of the Kingdom of Belgium, ul. Senatorska 34, Warsaw Organisers: BBC, Fulcrum Partners byba Partners: Embassy of the Kingdom of Belgium , Institute of NeuroCognitivism in Brussels & Supporter: Brussels Invest and Export

Workshop on neuro-cognitive & behavioral strategies for middle and high level managers "The strategy of effective communication"

Place: Embassy of the Kingdom of Belgium, ul. Senatorska 34, Warsaw

Date: Thursday, 21 April 2016, 8.30 a.m. -12.00 p.m.

Entry fee: free of charge

Organisers: BBC , Fulcrum Partners

Partners: Embassy of the Kingdom of Belgium , Institute of NeuroCognitivism in Brussels

Supporter: Brussels Invest and Export



**** 15 March 2016 ** (Tuesday) 18.00 – 20.00**

=> A DISCOVERY EVENING : “COPING WITH STRESS – KNOW YOUR BRAIN BETTER ! “

PROGRAM PLACE : *Caffe Latte – Espresso Bar* ; rue du Commerce 19, Bruxelles

OTHER EVENTS 2016 - 2013

A DISCOVERY EVENING :

15 March 2016 (Tuesday) at 18.00 – 20.00

“COPING WITH STRESS – KNOW YOUR BRAIN BETTER ! “

PROGRAM

PLACE : Caffe Latte – Espresso Bar ; rue du Commerce 19, Bruxelles

3 WORKSHOPS:

1. **** MARCH 2016****

24/03 (18.00 – 21.00) => Stay cool and zen in parenting – how our brain influences our reactions ! (ENG)

2. **** APRIL 2016****

26/04 (18.00 – 21.00) => Stres a mózg – skuteczne radzenie sobie ze stresem dzięki podejściu neuro-poznawczemu (PL)

3. **** MAY 2016****

10/05 (18.00 – 21.00) => Stres a asertywność - jak skutecznie reagować w sytuacji stresującej (PL)

PLACE : Av. de Tervuren 81, Brussels (metro Merode) ; (the Institute of Neurocognitivism)

PROGRAM

IN 2015

The CONFERENCE : "HUMAN FACE OF IMMIGRATION"

Date: 14/11/2015 (Saturday)

Place: Brussels, lounges of the Polish Embassy, Av. des Gaulois 29
(I've organised within the BEKAP)

PROGRAM

TWO WORKSHOPS : 26 & 27 September 2015
with AGNIESZKA STEIN – a psychologist working with children and
parents ; the author of many books

Introduction to the workshops : Beata Pawełczyk-Cnudde

•26 September 2015 « How to motivate a child »

•27 September 2015 « Emotional development of the child – how to support
him in this process ? »

POSTER ([link](#))

PROGRAM ([link](#))